

Wednesday 15 May 2013 – Morning

AS GCE TURKISH

F889/01 Listening, Reading and Writing 1

SPECIAL SHEET



INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

- This special sheet is for use with Section B, Exercises 5, 6 and 7.
- This document consists of **4** pages. Any blank pages are indicated.

INSTRUCTION TO EXAMS OFFICER / INVIGILATOR

- Do not send this Insert for marking; it should be retained in the centre or recycled.

Section B: Reading and Writing

Recommended time for Section B: 1 hour and 30 minutes

Alıştırma 5: Okuma

Genç bir paraşütçünün yaptığı spor hakkında söyledikleri aşağıdaki yazıda verilmiştir. Parçayı okuyun ve alıştırmaları yapın.

PARAŞÜTÇÜ 'MUSTAFA KAVAK'

- 1 1988 yılında Eskişehir Hava Hastanesi'nde tanıştığım iki paraşütçü bana paraşütçülüğü anlattılar. Paraşütle atlarken yaralanmalarına rağmen mutlu görünüyorlardı. Bu durum beni çok etkiledi ve o an paraşütçü olmaya karar verdim.
- 2 1989'da gittiğim paraşütçülük kursundan sonra 4500 metre yükseklikten boşluğa atlamak, benim için tutku oldu. Bulutların üzerinde olduğum zaman kuşların neler hissettiğini anlıyorum. Bunu paraşütle atlamayan birine anlatmak çok zor.
- 3 Atlamadan önce 'korkmuyorum' diyen yalan söyler. Sadece korktuğumuzu diğer paraşütçülere hissettirmemek isteriz ve bunu gizlemek için göz göze geldiğimiz zaman gülümseriz. Bu güzel bir gülümseme değil, adeta korkudan sırtıma gibidir. Korkunun yanında cesaret ve istek olmazsa kesinlikle atlanamaz.
- 4 Bir gün Ankara'da bir gösteri atlayışında uçaktan en son ben atlamıştım. Atladıktan sonra rüzgar göğsüme vurarak sırtıma baskı yaptı. Havada 'saniyelik uyumak' diye bir şey vardır. Bu beynin bilinçsizce yaptığı, anlık düşünce yitimi gibi bir durum. Bende de bu oldu. Bir süre sonra benden önce atlayan arkadaşlarımla seviyesine indiğimi fakat hala paraşütümü açmamış olduğumu farkettilim. Hemen paraşütümü çantasından çıkarıp havaya fırlattım. Paraşütü çok alçakta açmıştım.
- 5 Tehlike anında sakince kararlar almam sayesinde hayattayım. Korkuya neden olan tehlikeleri gidermek için paraşütçülerin çok dikkatli olması ve paniğe kapılmaması gerekir.
- 6 Bazen paraşütle atlama yarışlarına katılıyorum.1991'de 'Ankara' adlı takımımız ile Türkiye birincisi ve 1993'te 'Atmaca' adlı takımımız ile Türkiye üçüncüsü olduk. Gruplarımızın adları 'Ankara' ve 'Atmaca' idi, çünkü 'Ankara' başkentimiz Ankara'nın eski adı, 'Atmaca' ise herkesin bildiği gibi hızlı uçan ve ustaca manevralar yapabilen bir kuş.
- 7 Bunların dışında 1999 yılında hiç de kolay olmayan havada el ele tutuşma dalında grup birinciliği aldık. Bunun için denizde yüzer gibi el ve ayak hareketleriyle kendimize yön verir ve arkadaşlarımıza yaklaşır el ele tutuşuruz.
- 8 Tek başına hedef atlayışında üçüncülüğüm var. Bu atlama 20 metre çapında bir dairenin merkezine tek ayağının üzerinde inmektedir. Merkeze en yakın inen paraşütçü ödül alır.
- 9 Bir spor dalı ile ilgilenmek insanın kişiliğini olumlu anlamda geliştiriyor. Bu nedenle anne ve babaların mutlaka çocuklarını bir spora yönlendirmeleri gerektiğini düşünüyorum.
- 10 Örneğin, çocuklar spor yaparken kontrol mekanizmalarını geliştiriyorlar, hedefe ulaşmada doğru karar vermeyi ve verdiği kararların sorumlusu olmayı öğreniyorlar. Paraşütle atlayanların fazladan edindikleri beceri ise kuş gibi uçabilmek.

Alıştırma 7: Okuma

Aşağıdaki yazıyı okuyun ve soruları TÜRKÇE yanıtlayın. Yapabildiğinizce kendi sözcüklerinizle düzgün tümceler kurun ve yazıdan uzun tümceler kopya etmeyin.

HANGİ TEDAVİ

Sağlık güncel yaşantımızın en önemli konularından biridir. Halkı sağlık konusunda bilinçlendirmek amacıyla hemen hemen her gün gazete, dergi ya da internette sağlık içerikli birbirinden farklı yazılar okur, televizyon kanallarında doktorların önerilerini izleriz.

Birçok ülkede vatandaşları sağlıklı yaşamaya teşvik amaçlı çalışmalar yapılıyor. Sigarayı bırakma kampanyaları başlatılıyor, ucuz ücretler karşılığında kullanılmak üzere spor salonları hizmete sunuluyor, yürüyüş yolları yapılıyor ve konferanslar düzenleniyor. Böylece hem tedavi giderleri azalıyor hem de insanlar mutlu yaşıyorlar.

Tıp, gelişen teknolojinin de yardımıyla hastalıkların tedavisinde mucizeler yaratıyor. Birçok hastalık tanısı teknoloji sayesinde kolaylaştı. Yaşamı tehdit eden bazı hastalıklara çareler bulunmasına rağmen, tedavi yöntemleri araştırılan daha çok hastalık var. Bu konuda genetik bilim alanında yapılan çalışmalar sayesinde belki de tüm hastalıklar yakında tarih kitaplarına yazılacak.

Günümüzde modern tedavi yöntemleri dışında gündemde olan başka yöntemler de var. Bunlardan biri, modern tıp doktorlarının bile bazı hastalıkları tedavi ettiğini kabul ettikleri alternatif tıptır. Bazı alternatif tıp ilaçları eski çağlardan beri kullanılmaktadır. Yeterli tedavi olanaklarının olmadığı eski zamanlarda halk, sağlıkla ilgili sorunları 'kocakarı ilaçları' denen bitkisel ilaçlarda arardı. Bu bitkilerin hangi derde deva olduğunu, çiçeklerin dilinden anladığı söylenen 'lokman hekim' gibi, bitkiler hakkında uzmanlaşmış kişiler de bilirdi.

Türkiye'de bu bitkisel ilaçları bulmak çok kolaydır ve bunlar kimyasal ilaçlardan daha ucuzdur ama en önemli özelliği yan etkilerinin olmamasıdır. Bu nedenle alıcıları her geçen gün artan çeşitli bitki ve baharatların satıldığı aktar dükkanlarının sayısı gittikçe fazlalaşıyor.

Alternatif tıpta bitkilerle tedavinin yanında renkli resimlerin ve doğal taşların da kullanıldığı değişik tedavi yöntemleri vardır. Alternatif tedavi merkezlerine giden birçok kişi 'hastalıkların nedeni strestir' görüşündedir. Ayrıca büyü ve dinsel tedavileri alternatif tıp içinde sayanların olması da çok şaşırtıcıdır. Büyü ve dinsel yöntemlerin özellikle psikolojik rahatsızlıkların tedavisinde etkili olduğunu kabul edenler gibi etmeyenler de vardır.

Belki hastalıkların tedavisinde başarılı sonuçlar vermiş alternatif ilaç ve tedavi yöntemlerini, modern tıp yöntemleriyle birleştirmek bizler için en doğrusu olacaktır.

**Copyright Information**

OCR is committed to seeking permission to reproduce all third-party content that it uses in its assessment materials. OCR has attempted to identify and contact all copyright holders whose work is used in this paper. To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced in the OCR Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download from our public website (www.ocr.org.uk) after the live examination series.

If OCR has unwittingly failed to correctly acknowledge or clear any third-party content in this assessment material, OCR will be happy to correct its mistake at the earliest possible opportunity.

For queries or further information please contact the Copyright Team, First Floor, 9 Hills Road, Cambridge CB2 1GE.

OCR is part of the Cambridge Assessment Group; Cambridge Assessment is the brand name of University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is itself a department of the University of Cambridge.